

# Blutdruck-Messprotokoll für \_\_\_\_\_

Praxis Wolff  
 Ostertorstr. 126  
 26670 Uplengen  
 Tel.: 04956-3222

Aktuelle Blutdruckmedikation: \_\_\_\_\_

	Beispiel			Tag 1			Tag 2			Tag 3			Tag 4			Tag 5			Tag 6			Tag 7		
Morgens	130/80			/			/			/			/			/			/			/		
Mittags	140/90			/			/			/			/			/			/			/		
Abends	120/70			/			/			/			/			/			/			/		
	Morgens	Mittags	Abends	Morgens	Mittags	Abends	Morgens	Mittags	Abends	Morgens	Mittags	Abends	Morgens	Mittags	Abends	Morgens	Mittags	Abends	Morgens	Mittags	Abends	Morgens	Mittags	Abends
220																								
210																								
200																								
190																								
180																								
170																								
160																								
150																								
140		x																						
130	x																							
120			X																					
110																								
100																								
90		X																						
80	x																							
70			x																					
60																								
50																								
40																								

Bitte messen Sie eine Woche lang täglich dreimal zu den jeweils selben Zeiten Ihren Blutdruck und tragen die Ergebnisse als Zahlen in die obere Tabelle sowie als Messpunkt in die untere Tabelle ein (siehe Beispiel).