

## **Empfehlungen zum Umgang mit Erkältungskrankheiten während der Coronavirus-Pandemie**

Sollten Sie während der aktuellen Coronavirus-Pandemie unter Erkältungsbeschwerden wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber oder Gliederschmerzen leiden, bitten wir Sie, sich an folgende Regeln zu halten:

- **Gehen sie nicht zur Arbeit;** sie erhalten auch telefonisch eine Krankmeldung für bis zu 14 Tage
- **Halten Sie sich von anderen Menschen fern;** dies gilt auch für Ihre Angehörigen und insbesondere für Personen, die ein erhöhtes Risiko für einen komplizierten Krankheitsverlauf haben (ältere Menschen, chronisch Kranke, Personen unter Therapie mit Immunsuppressiva)
- Halten Sie alle **Hygieneempfehlungen** strikt ein
- **Teilen Sie keine Gegenstände oder Nahrungsmittel** mit anderen Personen
- Tragen Sie einen **Mund-Nasen-Schutz** (reduziert das Risiko einer Tröpfcheninfektion)
- **Kommen Sie nicht ohne vorherige telefonische Rücksprache in die Praxis! Wir klären vor einem Besuch mit Ihnen das weitere Vorgehen ab** (Tel.: 04956-3222).